

**UM TOQUE  
PARA VOCÊ  
NÃO PERDER  
O MELHOR  
DA VIDA:  
PREVINA-SE.**



**NOVEMBRO  
AZUL**



HOSPITAL  
BRASÍLIA

ímpar

# SUMÁRIO

- INTRODUÇÃO
- CURIOSIDADES
- VOCÊ SABIA?
- SINTOMAS
- PREVENÇÃO
- TRATAMENTOS
- VIVER MELHOR

# INTRODUÇÃO



A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino, localizada abaixo da bexiga. Sua principal função é produzir o líquido prostático, que juntamente ao líquido seminal, oriundo das vesículas seminais, forma 90% do sêmen.

O Novembro Azul é a campanha anual que alerta sobre o risco do câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, e busca conscientizá-los sobre a doença.

Nesse guia, selecionamos informações e dicas de nossos especialistas do Hospital Brasília com o objetivo de orientar sobre a importância dos cuidados na prevenção do câncer de próstata e da realização de exames para diagnóstico precoce, possibilitando a melhor chance de tratamento.

# CURIOSIDADES

O câncer de próstata  
é a causa de morte de

# 28,6%

da população masculina que desenvolve neoplasias malignas, sendo o tipo de câncer mais comum entre os homens e o segundo em mortalidade, ficando atrás do câncer de pele não melanoma.



No Brasil, um homem morre a cada

# 38 minutos

devido ao câncer de próstata, segundo os dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA).



O INCA estima que em 2020, no Brasil, haverá **65.840 novos casos** de câncer de próstata e **15.576 mortes** devidas à doença.

# VOCÊ SABIA?



Entre os principais fatores de risco para doença estão:

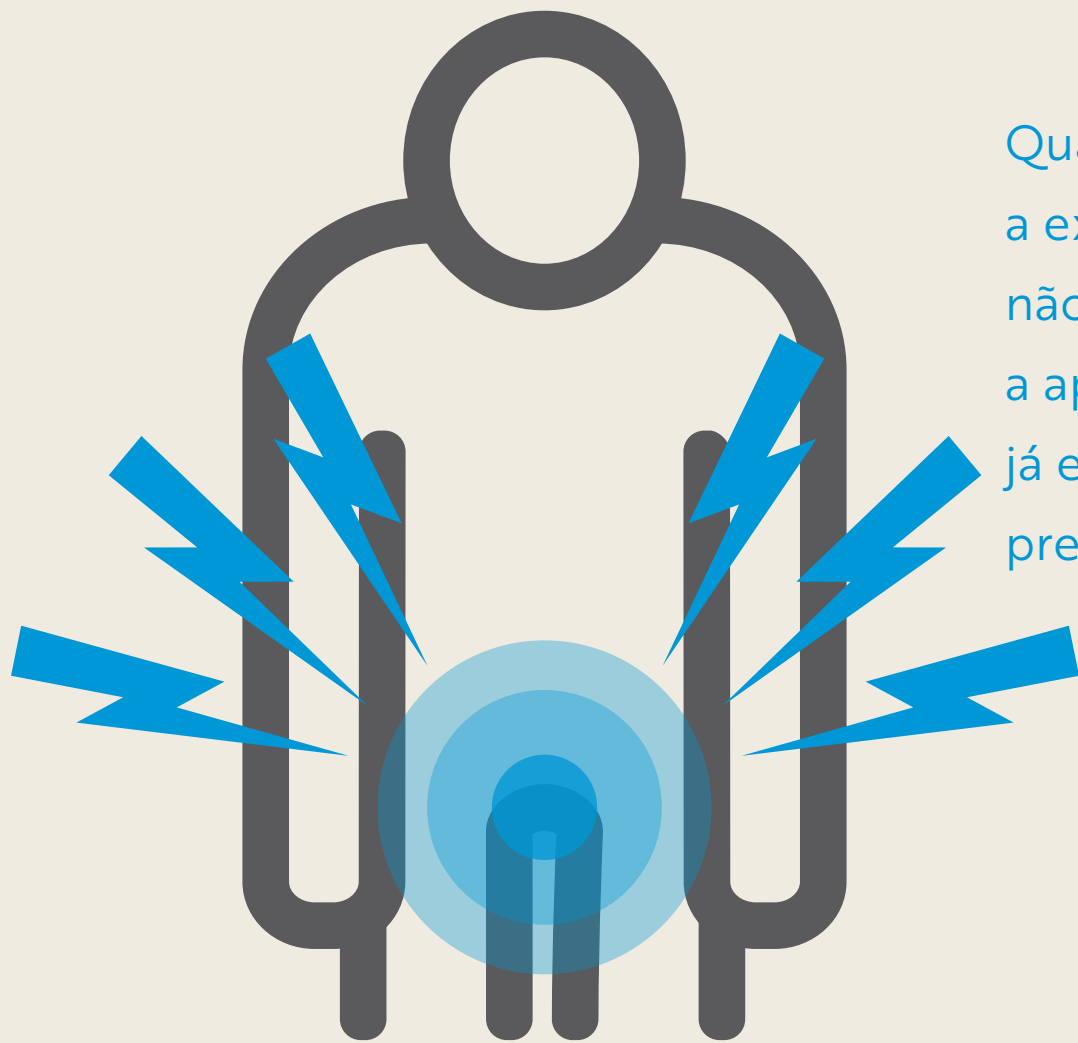
- **IDADE.** Segundo o Ministério da Saúde, a cada dez homens diagnosticados com a doença, nove tem mais de 55 anos.
- **OBESIDADE.** Excesso de gordura corporal aumenta o risco de câncer de próstata avançado.
- **HISTÓRICO FAMILIAR** de câncer de próstata com pai, irmão ou tio, diagnosticados com a doença.
- **RAÇA.** Homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer.

**PRECONCEITO É BARREIRA:** de acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia, 80% dos homens deixam de fazer os exames para detectar o câncer de próstata por preconceito, o que atrasa o diagnóstico e agrava a situação.

# SINTOMAS

- **DORES E DIFICULDADE AO URINAR**
- **DIMINUIÇÃO DO JATO DE URINA**
- **VONTADE DE URINAR COM FREQUÊNCIA**
- **PRESENÇA DE SANGUE NA URINA E/OU NO SÊMEN**
- **DOR ÓSSEA**

Quando esses sinais e sintomas acontecem, é necessário investigar a existência da doença. O câncer de próstata, no entanto, não apresenta sintomas na fase inicial. Quando eles começam a aparecer, em aproximadamente 95% dos casos, os tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Por isso identificá-los precocemente é tão importante.



# PREVENÇÃO

## CONSULTAS E EXAMES DE RASTREAMENTO.

Mesmo sem sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem consultar-se com urologista regularmente. O rastreamento para detecção do câncer de próstata é feito por meio de dois tipos de exames:

## EXAME DE SANGUE PARA AVALIAR A DOSAGEM DO PSA

(antígeno prostático específico), que é a uma proteína produzida pela próstata. Níveis altos de PSA podem ser indicativos de câncer.

**TOQUE RETAL**, que permite avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos.

## 2º PASSO

## BIÓPSIA DA PRÓSTATA

Quando, nesses exames, é identificada alguma alteração, é necessária a realização de biópsia da próstata, guiadas pelo ultrassom transretal, para confirmação do diagnóstico.

# TRATAMENTO



A escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada, dependendo da extensão da doença e das particularidades de cada paciente e definida após médico e paciente discutirem os riscos e benefícios de cada abordagem.



- **PARA DOENÇA LOCALIZADA**, que só atingiu a próstata e não se espalhou para outros órgãos. Cirurgia, radioterapia e até mesmo observação vigilante (monitoramento periódico da evolução da doença, intervindo caso haja progressão da mesma.) são opções de tratamento.



- **DOENÇA LOCALMENTE AVANÇADA**. Radioterapia ou cirurgia em combinação com tratamento hormonal podem ser adotadas.

- **DOENÇA METASTÁTICA**. Ocorre quando o tumor já se espalhou para outras partes do corpo. O tratamento mais indicado é a terapia hormonal.



# VIVER MELHOR

Quando diagnosticado precocemente, as chances de cura do câncer de próstata estão acima de 90%.

A superação do preconceito em relação à doença e aos exames de diagnóstico é fundamental para que mais homens tenham sucesso no tratamento, contribuindo para qualidade de vida do paciente e ajudando a salvar vidas.

Busque orientação médica e faça os exames preventivos.

**CUIDE DO SEU FUTURO E VIVA MELHOR.**





HOSPITAL  
BRASÍLIA





HOSPITAL  
BRASÍLIA



 SHIS QI 15, Conjunto G, Lago Sul, Brasília-DF  (61) 3704 9000

 [www.hospitalbrasil.com.br](http://www.hospitalbrasil.com.br)     Hospital Brasília