

CUIDADOS COM A SAÚDE DA



**MULHER**



HOSPITAL  
BRASÍLIA



## SAÚDE DA MULHER

### Informação faz bem à saúde e ajuda na qualidade de vida

---

Em Brasília, contamos com três hospitais (**Maternidade Brasília, Hospital Brasília e Hospital Águas Claras**) com serviços exclusivos e cuidado integral à saúde da mulher, com centro de diagnóstico e atendimento ginecológico 24h, incluindo casos de alta complexidade.

**Nossa equipe reúne médicos ginecologistas, uroginecologistas, mastologistas, oncoginecologistas, nutricionistas e psicólogos, entre outros profissionais que acompanham a saúde e promovem o bem-estar das mulheres em todas as fases da vida.**

É um grande conforto e benefício para o público feminino saber que oferecemos a facilidade de em um mesmo espaço, a paciente realizar tanto consultas periódicas quanto exames de alta tecnologia para o diagnóstico precoce de diversas doenças desde infecções comuns até câncer de mama.



## Saúde feminina é empoderamento

Para ocupar todos os lugares que deseja, a mulher precisa de um cuidado especial e diferenciado com sua saúde.

Dessa forma, selecionamos para este e-book quatro aspectos relevantes sobre a saúde feminina, explicados por especialistas do Hospital Brasília. **Vamos conferir?**

## A PREVENÇÃO É UM GESTO DE AUTOCUIDADO

---

Estudos mostram que, por meio da realização de exames preventivos é possível diagnosticar precocemente diversas doenças, o que leva a um tratamento mais assertivo e aumenta as chances de cura. Realizar visitas periódicas ao médico e fazer um check-up anualmente garante às mulheres mais plenitude e qualidade de vida. Que tal se cuidar hoje?

## GINECOLOGIA

---

O exame ginecológico é um dos mais importantes para a saúde da mulher. Conhecido como papanicolau, o exame preventivo é capaz de detectar lesões no colo do útero ainda em sua fase inicial.

### Mas o que é o exame papanicolau?

Superconhecido do vocabulário feminino, o exame papanicolau é realizado para detectar alterações nas células do colo do útero.

Essa análise é a principal estratégia preventiva para identificar lesões e fazer o diagnóstico da doença bem no início, antes que a mulher tenha sintomas. O exame preventivo é indolor, simples e rápido e precisa ser feito

anualmente para manter a saúde protegida. Mulheres grávidas também podem fazer o papanicolau, sem prejuízo para a saúde do bebê.



### **Mas como saber quando fazer o preventivo?**

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual deve submeter-se ao exame preventivo periódico, especialmente as que têm entre 25 e 59 anos. Segundo o Ministério da Saúde, o papanicolau deve ser feito anualmente. Depois de dois exames seguidos, a paciente poderá aguardar um ano para fazer outra avaliação. Caso o resultado tenha sido normal, o exame poderá ser feito a cada três anos. Esse tempo pode variar conforme orientação médica.

O papanicolau é importante, pois ajuda a detectar lesões precursoras do câncer do colo do útero e da infecção pelo HPV, além, é claro, de outras infecções.

Procurar o médico é o primeiro passo para uma vida mais ativa e feliz. Siga corretamente o tratamento indicado pelo especialista.

### Você sabia?

Segundo dados da Secretaria de Estado de Saúde, o câncer do colo do útero é a quarta causa de morte por câncer em mulheres no Brasil?

O principal fator de risco para o desenvolvimento desse tipo de câncer é a infecção pelo Papiloma Vírus Humano (HPV), infecção sexualmente transmissível mais comum em todo o mundo. O contágio do HPV ocorre principalmente pela relação sexual, o que não descarta sua propagação também por contato direto com a pele ou mucosa infectada.





### **Autoexame sem tabu**

As mulheres mais jovens precisam ficar atentas e, em caso de alterações suspeitas nas mamas, devem procurar imediatamente o ginecologista. Segundo dados da Fundação do Câncer, em 66% dos casos, a doença foi percebida pela primeira vez pelas próprias pacientes ao notarem alguma alteração na mama.

As mulheres precisam entender a importância da observação e palpação ocasionais das mamas no cotidiano, a fim de detectar algum problema.

### Como identificar sinais suspeitos?

Como já falamos, um dos fatores principais para combater o câncer de mama é a prevenção. Por isso separamos algumas dicas, abaixo, de sinais suspeitos que precisam ser levados em consideração e relatados ao médico:

- qualquer nódulo mamário em mulheres com mais de 50 anos;
- nódulo mamário em mulheres com mais de 30 anos que persiste por mais de um ciclo menstrual;
- nódulo mamário de consistência endurecida e fixo ou que vem aumentando de tamanho em mulheres adultas de qualquer idade;
- secreção nos mamilos, principalmente sanguinolentas;
- lesões da pele que não melhoram com tratamentos tópicos;
- nódulos nas axilas;
- aumento progressivo do tamanho da mama com a presença de sinais de edema;
- pele com aspecto de casca de laranja;
- retração na pele da mama;
- mudança no formato do mamilo.

**A qualquer sinal como os citados anteriormente, procure o ginecologista.**





## CONHECENDO OUTROS EXAMES GINECOLÓGICOS DE ROTINA

---

Além do preventivo, listamos outros exames ginecológicos de rotina que devem ser feitos para prevenir uma série de doenças da mulher.

- **Ultrassonografia mamária e transvaginal**

As ultrassonografias mamária e transvaginal são exames altamente confiáveis e indicados para mulheres mais jovens, a fim de prevenir uma série de anormalidades, como cistos, nódulos e tumores, proporcionando, assim, a prevenção de uma série de doenças nas mamas, na vagina e no útero. Também poderão ser solicitados pelo médico em caso de complemento do exame de mamografia.

- **Mamografia digital de rotina**

Outro exame de grande importância para a saúde da mulher é a mamografia de rotina. Segundo recomendações do Ministério da Saúde, a mamografia de rastreamento – exame de rotina em mulheres sem sinais e sintomas de câncer de mama – é recomendada para mulheres de 50 a 69 anos, a cada dois anos. A Sociedade Brasileira de Mastologia recomenda iniciar o rastreamento com 40 anos, e o médico pode, se suspeitar de alguma lesão, solicitar o exame fora dessa faixa etária e periodicidade.

Esse exame é superefetivo para a detecção do câncer de mama, principalmente no estágio inicial. Os resultados são excelentes para os médicos, por causa da alta precisão das imagens, e também para a paciente, por ser simples, rápido e com alto índice de precisão.



- **Ressonância magnética das mamas**

Esse exame é indicado para diagnósticos específicos, que precisam de maior exatidão, como pacientes de alto risco, com histórico familiar, e casos de mulheres com próteses ou com cirurgias mamárias prévias. A ressonância magnética das mamas consegue detectar cânceres que a mamografia e a ultrassonografia não identificam.



## **ONCOGINECOLOGIA**

---

### **Você sabia que o Hospital Brasília conta com uma equipe exclusiva em oncoginecologia?**

Infelizmente o câncer ginecológico tem alta incidência em nosso país. Segundo estimativas do Instituto Nacional do Câncer (Inca), surgem, por ano, em torno de 30 mil novos casos de câncer de colo uterino, corpo do útero e ovário no Brasil.

Para esse tipo de patologia, a terapêutica é feita por um ginecologista com ênfase em câncer ginecológico, especialista em diagnosticar, tratar e realizar cirurgias para a retirada de tumores dos órgãos reprodutivos femininos.

### **Quais são os motivos para buscar um especialista em câncer?**

Caso você tenha recebido um diagnóstico que comprove a existência de câncer no ovário, no corpo uterino, no colo uterino, vagina ou na vulva, é o momento de consultar esse profissional. Ele será o médico ideal para coordenar, na maneira efetiva, todo o seu tratamento.

A prevenção, por meio de exames ginecológicos, é a melhor forma de combater qualquer câncer do aparelho reprodutor feminino em sua fase inicial.

Procure sempre o médico ginecologista e mantenha também hábitos saudáveis, como boa alimentação, atividade física regular, boa qualidade de sono, baixas condições de estresse para manter sua saúde em dia e fazer a diferença em sua vida.

## **UROGINECOLOGIA**

---

### **O que é uroginecologia?**

A uroginecologia faz uma interface entre o ginecologista e o urologista.

O uroginecologista é o médico responsável por tratar e prevenir doenças urinárias e dos músculos que sustentam os órgãos pélvicos femininos.

Esse profissional pode melhorar diversos aspectos da vida das mulheres, por meio de tratamento clínico e modernas técnicas cirúrgicas.

Confira, a seguir, algumas das principais doenças que podem ser tratadas pelo uroginecologista:

- incontinência urinária;
- infecções urinárias de repetição;
- distúrbios de micção e evacuação;
- alterações genitais causadas pela menopausa;
- relaxamento dos músculos pélvicos após a gestação ou menopausa com ou sem prolapso;
- dores ou outros problemas durante o ato sexual.

Portanto, a qualquer sinal de desconforto em uma dessas áreas, marque sua consulta com um de nossos médicos especialistas.

**Cuide de sua saúde, previna-se!**

## **CIRURGIA ROBÓTICA**

---

Para realizar procedimentos de alta complexidade de forma minimamente invasiva, o Hospital Brasília conta com um Centro de Robótica, com capacidade para 30 procedimentos cirúrgicos por mês com o robô DaVinci.

A cirurgia robótica permite aos médicos realizarem cirurgias com mais precisão e com incisões mínimas, o que torna o método menos invasivo e indolor, conseqüentemente, com melhor recuperação e com menos tempo de internação. Além desses benefícios, podemos citar também menos sangramento e redução da dor no pós-operatório.

Dessa forma, o Hospital Brasília é referência em cirurgia urológica, oncológica, ginecológica e de endometriose, entre outras, que precisam da agilidade e precisão de um robô.

## LEVE UMA VIDA SAUDÁVEL

---

Chegamos ao final de nosso informativo. Os exames preventivos são importantes para evitar diversas patologias, não é mesmo?

Venha conhecer o Hospital Brasília e cuidar de sua saúde em um ambiente acolhedor e especializado nos cuidados com a saúde feminina. Nossa equipe está pronta para proporcionar um atendimento humanizado e eficaz.

**Os exames podem ser agendados diariamente por meio de nossa CENTRAL DE AGENDAMENTO:  
(61) 3704-9301, DAS 7H ÀS 19H.**



**Esperamos por você!**






HOSPITAL  
BRASÍLIA



 SHIS QI 15, Conjunto G, Lago Sul, Brasília/DF  (61) 3704 9000

 [www.hospitalbrasil.com.br](http://www.hospitalbrasil.com.br)

    Hospital Brasília

R.T.: Dra. Maria de Lourdes Worisch (CRM-DF 9036)